

SPECIALITE: Education Physique, Pratiques et Cultures Sportives



PROFIL ELEVE:

- Une **motivation** certaine pour toutes les activités physiques et sportives.
- Du **dynamisme** et la volonté de s'investir dans des projets collectifs, les pratiques et dans le **travail théorique** en classe
- Être capable d'initiative afin d'optimiser ses apprentissages et construire son projet personnel.



OBJECTIFS:

Comme tous les enseignements de spécialité, il vise à répondre « aux goûts et motivations des élèves dans les domaines qu'ils souhaitent approfondir pour construire leur projet personnel ».

Il offre des perspectives de parcours d'études et d'insertion professionnelle dans de nombreux secteurs tels que les métiers de la santé et du sport, l'enseignement, l'entraînement, la gestion, la communication, le secteur événementiel.»

Ces compétences développées seront valorisées dans un **projet personnel post-baccalauréat (parcoursup)**.

Il prépare aux études supérieures en développant :

- Une **pratique approfondie** et équilibrée d'APSA
- Des **compétences transversales** (confiance en soi ; gestion de ses émotions ; esprit critique ; responsabilité; sens de l'engagement ; travail en équipe, par projet ...)
- essentiels à la réussite de leurs parcours .
- Une **meilleure préparation** aux oraux du baccalauréat .
- Un **regard critique et éclairé** sur leur pratique et la diversité de ses enjeux.

PRATIQUER

Développer ses capacités physiques, renforcer, affiner, se préparer, accomplir, s'entraîner, performer, s'engager, se dépasser

COLLABORER

S'entraider, progresser ensemble, échanger, s'investir, intégrer un groupe, partager, conseiller

ANALYSER

Etudier, choisir, organiser, concevoir, comparer, identifier, exploiter, mobiliser, porter un regard critique et lucide

COMMUNIQUER

Débattre, commenter, présenter, argumenter, convaincre

Des contenus:



THÉORIE

Cours théoriques, Travaux dirigés, Rencontres de professionnels

Visite de structures Recherches (exposé, fiches de lecture, carnet de notes,...)



PROJET

Organisation d'évènements,

Expériences d'encadrement



PRATIQUE

Au moins 5 activités physiques et sportives différentes



Première

Terminale

4 heures/semaine

- ▶ Théorie = 3 thématiques (Métiers du sport, Pratique physique et Santé, Technologie des A.P.S)
- ▶ Pratique = au moins 3 activités sportives
- ▶ Projet = organisation d'un événement en lien avec la pratique sportive/artistique

Evaluation :

- En 1ère: coefficient 8 avec le contrôle continu sur la pratique et la théorie.
 - En terminale: coefficient 16
- *une **épreuve écrite** (20pts)
- * une **épreuve orale** (pratique physique 12 pts + oral 8pts).

6 heures/semaine

- ▶ Théorie = 2 thématiques : (La pratique physique dans le monde contemporain, Technologie des A.P.S.).
- ▶ Pratique = au moins 3 activités sportives
- ▶ Projet = Intervention pédagogique auprès d'un groupe d'élèves
- ▶ Coefficient 16 pour le Bac : Ecrit plus Grand oral

