

Nom Prénom :



PROJET D'ENCHAINEMENT

Classe :

Ordre	1	2	3	4	5	6
Dessins, croquis						
Famille	Tourner en avant	Se maintenir	Se renverser	Sauter	Tourner en arrière	Se maintenir
Noms/Numéros	Roulade AV	Planche faciale	ATR Passager	1/2 tour	Roulade AR	Chandelle
Points	0.4	0.4	0.4	0.6	0.4	0.6
					TOTAL /6	2.8

Respect des exigences

Un passage à l'appui tendu renversé (ATR)

Une rotation en avant

Une rotation en arrière

Un élément de souplesse ou de maintien

Un saut

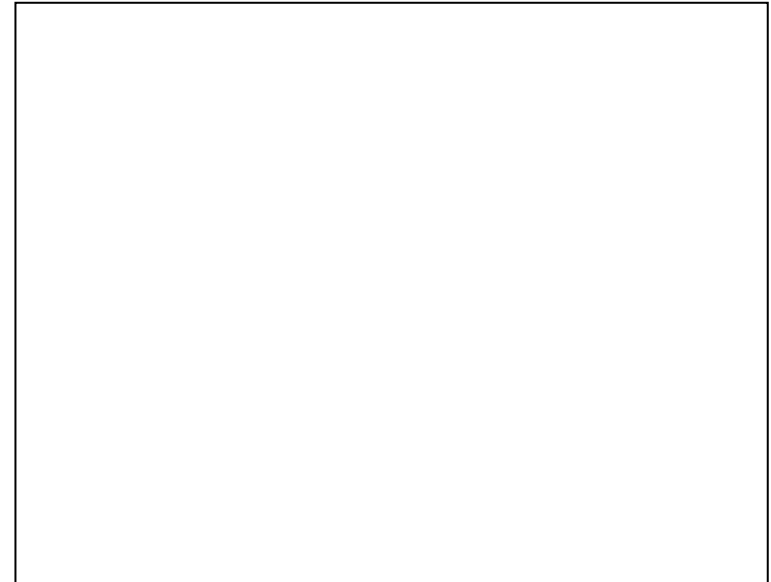
Description complète avec éléments de liaison originaux

(mots et dessins) :

Position départ/ Jury

Position d'Arrivée/Jury

Schéma :



D = départ

A = arrivée

