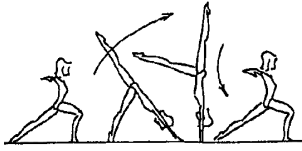
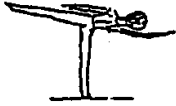
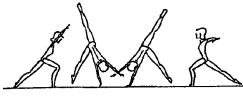

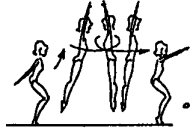



Nom Prénom :

# PROJET D'ENCHAINEMENT

Classe :

Ordre	1	2	3	6	4	5
<b>Dessins, croquis</b>						
<b>Famille</b>	<b>Se renverser</b>	<b>Se maintenir</b>	<b>Se renverser latéralement</b>	<b>Tourner en avant</b>	<b>Sauter</b>	<b>Tourner en arrière</b>
<b>Noms/Numéros</b>	<b>ATR Passager</b>	<b>Planche costale</b>	<b>Roule</b>	<b>Roulade AV écart</b>	<b>1 tour</b>	<b>Roulade AR</b>
<b>Points</b>	<b>0.4</b>	<b>0.8</b>	<b>0.4</b>	<b>0.6</b>	<b>1</b>	<b>0.4</b>
					<b>TOTAL /6</b>	<b>3.6</b>

**Respect des exigences**

Un passage à l'appui tendu renversé (ATR)

Une rotation en avant

Une rotation en arrière

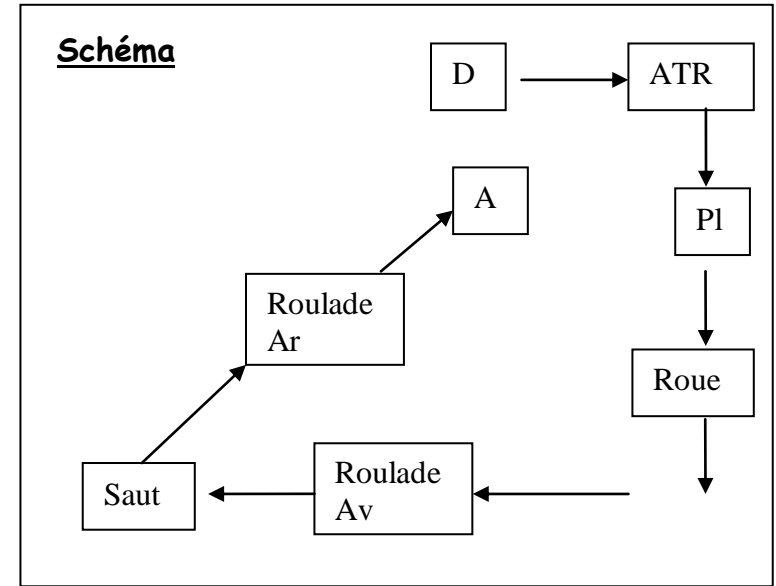
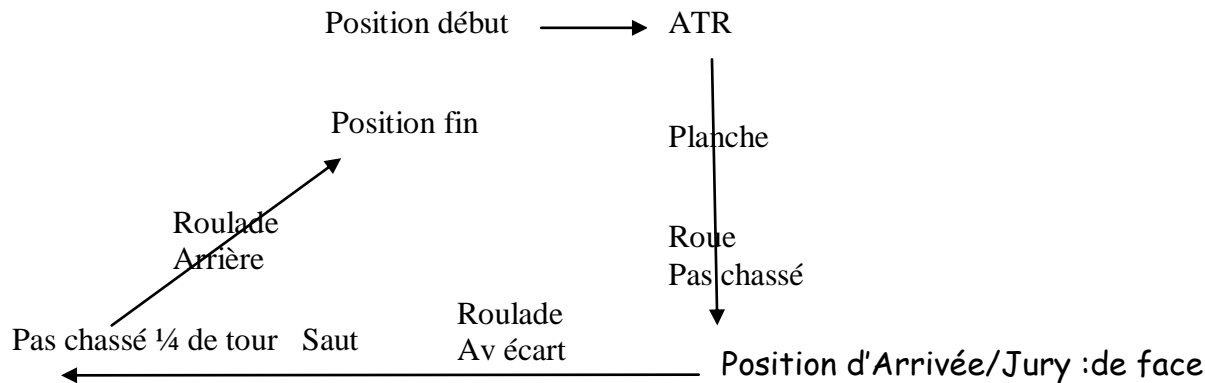
Un élément de souplesse ou de maintien

Un saut

Une de ces familles non représentée entraînera la perte d'un point dans la note de projet.

**Description complète avec éléments de liaison originaux**

(mots et dessins) : Position départ/ Jury : de coté



D = départ



A = arrivée