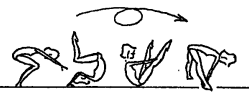
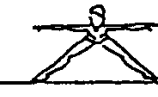



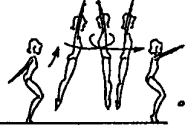


Nom Prénom :

# PROJET D'ENCHAINEMENT

Classe :

Ordre	1	2	3	6	5	4
<b>Dessins, croquis</b>						
<b>Famille</b>	<b>Tourner en avant</b>	<b>Se maintenir</b>	<b>Se renverser</b>	<b>Se renverser latéralement</b>	<b>Tourner en arrière</b>	<b>Sauter</b>
<b>Noms/Numéros</b>	<b>Roulade AV écart</b>	<b>Planche faciale</b>	<b>ATR</b>	<b>Rondade</b>	<b>Roulade AR</b>	<b>1 tour</b>
<b>Points</b>	<b>0.6</b>	<b>0.4</b>	<b>0.8</b>	<b>0.8</b>	<b>0.6</b>	<b>1</b>
					<b>TOTAL /6</b>	<b>4.2</b>

**Respect des exigences**

- Un passage à l'appui tendu renversé (ATR)
- Une rotation en avant
- Une rotation en arrière

- Un élément de souplesse ou de maintien
- Un saut

Une de ces familles non représentée entraînera la perte d'un point dans la note de projet.

**Description complète avec éléments de liaison originaux**

**(mots et dessins) :** Position départ/ Jury : .....

Schéma

D = départ



A = arrivée

Position d'Arrivée/Jury :.....