|  |
| --- |
| ***Lycée Albert Camus Mourenx GYMNASTIQUE AU SOL (Fiche individuelle) CCF EPS*****Nom du candidat : Classe : 2d Durée :** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ordre** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Description** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Famille / Difficultés** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Points / valeur** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **TOTAL Points :** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RAPPORT DIFFICULTÉS/EXÉCUTION****Sur 12 pts** | **DEGRE 1****2,5 3 3,5 4PTS** | **DEGRÉ 2****4,5 5 5,5 6PTS** | **DEGRÉ 3****6,5 7 7,5 8 pts** | ***DEGRÉ 4******9 10 11 12 pts*** |
| - 2,8 | 2,8 à 3,8 | 3,9 à 4,6 | + de 4,6 | - 2,8 | 2,8 à 3,8 | 3,9 à 4,6 | + de 4,6 | - 2,8 | 2,8 à3,8 | 3,9 à 4,6 | + de 4,6 | -2,8 | 2,8 à 3,8 | 3,9 à 4,6 | + de 4,6 |
| Exécution aléatoire | Exécution globalement maitrisée | Exécution maitrisée et stabilisée | Exécution parfaitement maitrisée |
| Formes corporelles inadéquates aux ressources. Fautes, chutes | Formes corporelles appropriées aux ressources avec quelques fautes de déséquilibres, des manques d’amplitude, d’alignement | Formes corporelles adaptées aux ressources, actions coordonnées | Formes corporelles optimisées par rapport aux ressources |
| 2 exigences manquantes | 1 exigence manquante |
| Fautes : 2.3pts et + | Fautes de 1.6 à 2.2 pts | Fautes de 0.7 à 1,5 pts | Fautes : 0.6 et - |
|  | **NOTE EXE /12pts :…....** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composition sur 4 pts** | Degré 1 | Degré 2 | Degré 3  | Degré 4 |
| 1PT | 2 PTS | 3 PTS | 4 PTS |
| Enchainement non maitrisé. Temps d’arrêtPrésentation désordonnée | Enchainement juxtaposé, uniforme. | Enchainement organisé, réfléchi quant à la place des figures.Présentation soignée | Enchainement rythmé, optimiséPrésentation originale |
|  |  |  |  | **NOTE COMPO /4pts :…....** |

|  |  |
| --- | --- |
| **NOTE DE GYMNASTIQUE /20 :** | **……….** |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Note difficultés/Exécution |  | Note de Composition |  | Note AFL 2 |  | Note AFL3 |
|  | **+** |  | **+** |  | **+** |  |

Fiche mal remplie = - 2 points sur la note finale