



M E N U

du RESTAURANT SCOLAIRE

Semaine du 26/01/26 au 30/01/26 (semaine n° 5)

Plat en gras

Menu conseillé pour l'équilibre alimentaire / n°3

EN ROUGE
MENU VÉGÉTARIEN

EN BLEU
FAIT MAISON

| | M I D I | S O I R |
|------------------------------|---|--|
| LUNDI 26/01/26 | Carottes râpées / Salade mixte / Friand Daube / Filet mignon Riz / Tomates provençales Crème dessert / Cocktail de fruits Ananas Hawaï Fromage- / Fruit BIO / Laitage | Hors-d'œuvre variés Cordon bleu Poêlée de légumes Fromages divers Dessert au choix |
| MARDI 27/01/26 | Surimi mayonnaise / Charcuterie / Salade du chef Cuisse de poulet / Steak haché Haricots verts BIO / Gratin de chou-fleur Riz au lait / Crêpe au chocolat Fromage / Fruit / Laitage | Hors-d'œuvre variés Wings de poulet Poêlée sarladaise Fromages divers Dessert au choix |
| MERCREDI 28/01/26 | Cœur de palmier-Maïs / Tomate fêta Salade aux fromages Poisson du jour / Poisson pané Riz / Blé Petit suisse / Pastis Fromage/ Fruit BIO / Laitage | Hors-d'œuvre variés Brocheta Salade Fromages divers Dessert au choix |
| JEUDI 29/01/26 | Concombre à la crème / Friand Côte de porc Petit pois Pâtisserie / Mousse au chocolat Fromage/ Fruit BIO / Laitage | Hors-d'œuvre variés Spaghetti bolognaise Fromages divers Dessert au choix |
| VENDREDI 30/01/26 | Tomate Mozzarella / Salade de chèvre chaud Couscous et sa garniture Ile flottante / Fromage blanc Fromage / Fruit BIO / Laitage | |

Attention : menu indicatif susceptible d'être modifié en fonction des aléas liés aux livraisons et/ou aux fluctuations de l'effectif (notamment en fin de service).

Le Maître Ouvrier



**Plat végétarien tous les jours,
possible sur demande .**

PRODUIT LOCAUX REGIONAUX SUD-OUEST ET FRANCAIS

LEGUMES ET FRUITS

| | |
|------------------|---------------|
| Pomme golden : | Haute-Garonne |
| Pomme gala : | Haute-Garonne |
| Kiwi : | Béarn BIO |
| Salade : | Béarn |
| Carotte : | Landes |
| Haricots verts : | France BIO |

VIANDES

| | |
|------------------------|--|
| Daube de bœuf : | MAISON LESPOUNE 64660 Asasp-Arros |
| Filet mignon de porc : | <i>Origine France</i> |
| Steak haché : | <i>Origine France</i> |
| Poulet cuisse : | Volaille Française |
| Wings de poulet : | Origine France |
| Steak haché : | Origine France |
| Jambon : | Origine France |
| Bœuf égrené : | Origine France |
| Côte de porc : | MAISON LESPOUNE 64660 Asasp-Arros |
| Ragout moutonnet : | MAISON LESPOUNE 64660 Asasp-Arros |
| Merguez : | MAISON LESPOUNE 64660 Asasp-Arros |