



# MENU

du RESTAURANT SCOLAIRE

Semaine du 26/01/26 au 30/01/26 (semaine n° 5)

**Plat en gras**  
Menu conseillé pour l'équilibre alimentaire / n°3

**EN ROUGE**  
**MENU VEGETARIEN**

**EN BLEU**  
**FAIT MAISON**

	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>	
<b>LUNDI</b> 26/01/26	<b>Carottes râpées / Salade mixte / Friand</b> <b>Daube / Filet mignon</b> <b>Riz / Tomates provençales</b> Crème dessert / Cocktail de fruits <b>Ananas Hawaï</b> Fromage-/ Fruit <b>BIO</b> / Laitage	Hors-d'œuvre variés Cordon bleu Poêlée de légumes Fromages divers Dessert au choix	
<b>MARDI</b> 27/01/26	Surimi <b>mayonnaise</b> / <b>Charcuterie / Salade du chef</b> Cuisse de poulet / Steak haché <b>Haricots verts BIO / Gratin de chou-fleur</b> Riz au lait / Crêpe au chocolat Fromage / Fruit / Laitage	Hors-d'œuvre variés Wings de poulet Poêlée sarladaise Fromages divers Dessert au choix	
<b>MERCREDI</b> 28/01/26	<b>Cœur de palmier-Maïs / Tomate féta</b> <b>Salade aux fromages</b> <b>Poisson du jour / Poisson pané</b> <b>Riz / Blé</b> <b>Petit suisse / Pastis</b> Fromage/ Fruit <b>BIO</b> / Laitage	Hors-d'œuvre variés <b>Brocheta</b> Salade Fromages divers Dessert au choix	
<b>JEUDI</b> 29/01/26	<b>Concombre à la crème /</b> Friand <b>Côte de porc</b> Petit pois Pâtisserie / Mousse au chocolat Fromage/ Fruit <b>BIO</b> / Laitage	<b>Salade de blé</b> <b>Raviole fromage</b> <b>Ratatouille</b> <b>Pâtisserie / Mousse au chocolat</b> <b>Fromage / Fruit / Laitage</b>	Hors-d'œuvre variés <b>Spaghetti bolognaise</b> Fromages divers Dessert au choix
<b>VENREDI</b> 30/01/26	Tomate Mozzarella / Salade de chèvre chaud <b>Couscous et sa garniture</b> Ile flottante / Fromage blanc Fromage / Fruit <b>BIO</b> / Laitage		

Attention : menu indicatif susceptible d'être modifié en fonction des aléas liés aux livraisons et/ou aux fluctuations de l'effectif (notamment en fin de service).

Le Maître Ouvrier



**Plat végétarien tous les jours,  
possible sur demande .**

# PRODUIT LOCAUX REGIONAUX SUD-OUEST ET FRANCAIS

## LEGUMES ET FRUITS

<b>Pomme golden :</b>	Haute-Garonne
<b>Pomme gala :</b>	Haute-Garonne
<b>Kiwi :</b>	Béarn BIO
<b>Salade :</b>	Béarn
<b>Carotte :</b>	Landes
<b>Haricots verts :</b>	France BIO

## VIANDES

<b>Daube de bœuf :</b>	<b>MAISON LESPOUNE</b> <b>64660 Asasp-Arros</b>
<b>Filet mignon de porc :</b>	<i>Origine France</i>
<b>Steak haché :</b>	<i>Origine France</i>
<b>Poulet cuisse :</b>	<b>Volaille Française</b>
<b>Wings de poulet :</b>	<i>Origine France</i>
<b>Steak haché :</b>	<i>Origine France</i>
<b>Jambon :</b>	<i>Origine France</i>
<b>Bœuf égrené :</b>	<i>Origine France</i>
<b>Côte de porc :</b>	<b>MAISON LESPOUNE</b> <b>64660 Asasp-Arros</b>
<b>Ragout moutonnet :</b>	<b>MAISON LESPOUNE</b> <b>64660 Asasp-Arros</b>
<b>Merguez :</b>	<b>MAISON LESPOUNE</b> <b>64660 Asasp-Arros</b>